

# Kurangnya Pengetahuan WBP tentang Bahaya Hipertensi, Klinik Lapas Tembilaan Berikan Sosialisasi

**NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.INDONESIASATU.CO.ID**

Jul 30, 2024 - 15:32



**KURANGNYA PENGETAHUAN WBP TENTANG BAHAYA HIPERTENSI,  
KLINIK LAPAS TEMBILAHAN BERIKAN SOSIALISASI**

Tembilaan, 30 Juli 2024 - Dalam upaya meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan di kalangan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Klinik

Lembaga Pemasarakatan (Lapas) Tembilahan mengadakan sosialisasi mengenai bahaya hipertensi. Acara ini diselenggarakan sebagai respons atas kurangnya pengetahuan WBP tentang risiko dan konsekuensi serius dari penyakit tekanan darah tinggi tersebut. Sosialisasi ini diikuti oleh sejumlah WBP dan dipandu oleh tim medis klinik lapas yang berpengalaman.

Dalam sosialisasi tersebut, tim medis menjelaskan secara rinci tentang apa itu hipertensi, faktor-faktor penyebab, gejala, serta dampak jangka panjang yang dapat ditimbulkan jika tidak ditangani dengan baik. "Hipertensi adalah salah satu penyakit yang sering dianggap sepele, namun dapat menimbulkan komplikasi serius seperti stroke, serangan jantung, dan gagal ginjal jika tidak dikontrol. Melalui sosialisasi ini, kami berharap para WBP lebih memahami pentingnya menjaga tekanan darah tetap normal dan menerapkan gaya hidup sehat," ujar dokter yang bertugas.

Para WBP tampak antusias mengikuti kegiatan ini, dengan banyak yang bertanya seputar pencegahan dan pengelolaan hipertensi. Selain penyuluhan, tim medis juga memberikan tips praktis untuk mengurangi risiko hipertensi, seperti mengatur pola makan, rutin berolahraga, dan menghindari stres. Sosialisasi ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran kesehatan di kalangan WBP dan mendorong mereka untuk lebih peduli terhadap kesehatan diri sendiri. "Kami akan terus mengadakan kegiatan edukatif seperti ini untuk memastikan kesehatan para WBP tetap terjaga," tutup salah satu petugas klinik lapas.