

# Pembinaan Jasmani Rutin WBP, Lapas Tembilahan Gelar Senam Pagi Bagi Warga Binaan

**NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.INDONESIASATU.CO.ID**

Dec 13, 2023 - 11:29



Tembilahan - Lapas Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar Pembinaan Jasmani untuk Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) pada Rabu (13/12/2023). Kegiatan ini dilaksanakan di Lapangan Blok Kriminal, di mana para WBP dengan ceria dan semangat mengikuti sesi senam sehat.

Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan, Hari Winarca, menjelaskan bahwa senam sehat ini merupakan salah satu bentuk pembinaan fisik dan jasmani yang diberikan kepada WBP selama masa pembinaan di Lapas Tembilahan.

"Selain sebagai realisasi pemenuhan hak Warga Binaan, kegiatan pembinaan jasmani seperti senam ini bertujuan untuk menjaga kesehatan dan kebugaran WBP agar mereka selalu dapat mengikuti program pembinaan dengan maksimal," ujarnya.

Kalapas berharap dengan adanya kegiatan senam rutin pagi bagi seluruh WBP, dapat menjaga dan meningkatkan kesehatan serta kebugaran mereka.

"Diharapkan kegiatan senam rutin pagi bagi Warga Binaan ini dapat menjaga dan meningkatkan kesehatan serta kebugaran mereka sehingga dapat mengikuti kegiatan pembinaan dengan baik," tutupnya.

Sesi Senam Sehat ini dipandu oleh Instruktur Profesional dari salah satu Sanggar Senam di Tembilahan, Indragiri Hilir.